

Утверждаю

Директор МКОУ ООШ п. Шальский



/Е.А.Смирнова/



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Старт» на 2025-2026г.

Составитель:

Учитель физической культуры

Маничева Александра Владимировна

п. Шальский

2025

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	мероприятия	дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года: Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных перемен. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминутках, назначить ответственных. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	Сентябрь До 12 сентября. на 4-5ур. 2-4. кл, на 6-7 ур, 5-6кл.	Администрация, Учитель физкультуры Классный руководитель Учителя, ученики
2.	Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргов ответственных для организации команд для участия в соревнованиях. Составить расписание секционных занятий и кружков Организация секций. Организация «Часов здоровья» Классные часы «Здоровый образ жизни» Проветривание классных помещений	до 5 сентября До 15 сентября ежедневно	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учителя
3.	Внеурочная работа в школе. 1. Легкоатлетический кросс «Золотая осень» 2. Президентские состязания 3. Веселые старты «Кто кого!» 4. Игра «Веселый муравейник» 5. Олимпиада по физкультуре 6. Соревнования по мини-футболу	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры, педагог дополнительного образования, клуб «Старт»

	7. Соревнования по волейболу 8. Эстафеты по ПБ. 9. Лыжня России 10. Индивидуальные лыжные гонки 11. Лыжные соревнования-эстафеты 12. Веселые старты на открытом воздухе масленичные состязания 13. Игра «Веселый муравейник» 14. Игра ко Дню защиты детей 15. Туристические походы. 16. Подвижные игры 17. Товарищеские встречи в дни каникул со сборными командами других школ.		
4.	Участие в районных соревнованиях. Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) Соревнования по мини – футболу Олимпиады по физкультуре (октябрь) Туристический слет (сентябрь)	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни. Актуализировать уголок физической культуры. Организация цикл бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьников», «Гигиена школьников», «Отказ от вредных привычек» Оформление стендов «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие)	Сентябрь-май В течение года В течение года	Учитель физкультуры Актив школы Классные руководители Учитель физкультуры Классный руководитель
6.	Организация работы по месту жительства. Помощь в проведении соревнований	В течение года	Учитель физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом. Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Распорядок дня и двигательный режим школьника» «Воспитание правильной осанки у детей» Консультация, беседы для родителей, проведение совместных экскурсий, туристических походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года	Классный руководитель Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры

8.	Хозяйственные мероприятия Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, Июль. В течение года. Январь.	Завхоз школы, Учитель физкультуры

Организационно-педагогическая работа

1.	Обсуждение и утверждение плана работы на 2025-2026 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Педагог-организатор
2.	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК Педагог-организатор
3.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников	В течение года	Руководитель ШСК

Учебно-воспитательная работа

1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК

Методическая работа

1.	Посещение семинаров для руководителей	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3..	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК

Спортивно-массовая работа

1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Октябрь	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК

Контроль и руководство

1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Педагог-организатор
3.	Составление и утверждение календарно тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Октябрь	Руководитель ШСК

Финансово-хозяйственная деятельность

1.	Приобретение спортивного инвентаря	В течение года	Администрация школы
2.	Ремонт спортивного зала, снарядной, лыжной.	В течение года	Администрация школы
3.	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы